

## Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan för profylax före exponering (PrEP)

Detta material innehåller viktig säkerhetsinformation om Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan och råd som är avsedda att minimera riskerna med behandlingen.

Detta kort har utvecklats av Mylan.

### Påminnelsekort

Patientens initialer:                      Födelsedatum:                      Kön: M  K       Ålder:

Du har blivit förskrivnen Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan som PrEP (profylax före exponering) för att minska risken att infekteras med hiv-1. För att detta läkemedel ska fungera effektivt är det viktigt att du inte missar eller hoppar över någon dos. Den rekommenderade dosen är en tablett Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan dagligen. Ta alltid den dos som läkaren har ordinerat.

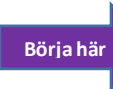
Om möjligt, ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan tillsammans med föda.

För att komma ihåg att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan:

- kan du göra läkemedelsintaget till en del av din rutin, till exempel att ta det i samband med lunchen eller när du borstar tänderna efter frukost. Det är viktigt att hitta en tid som fungerar för dig.
- kan du lägga in en påminnelse i din mobiltelefon eller annan enhet, som dagligen påminner dig när det är dags att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan.
- kan du även använda en vecko-dosett som du fyller med veckans tabletter inför varje vecka.
- kanske du också finner det lämpligt att använda kalendern för att kryssa för varje dag du tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan. Med början från din första vecka, kryssa för dagen när du börjar din behandling med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan och markera sedan rätt ruta varje dag när du har tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan. Du kan också notera datumet då du tog den första Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan från en ny tablettburk. Om du är osäker ifall du tagit en tablett, kan du räkna antalet tabletter som är kvar i burken (varje ny tablettburk innehåller 30 tabletter).

Efter 30 dagar (en tablettburk) måste du börja på en ny kalender.

Om du redan använder en kalender via din telefon eller dator kan du lägga till en daglig påminnelse om Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan.

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
 Vecka 1							
Vecka 2							
Vecka 3							
Vecka 4							
Vecka 5							

**Datum när du tog den första tabletten Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan från en ny tablettburk (dag/mån/år):** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

### Påminnelse om besökstid

Nästa tid för besök på kliniken är:

Besök	Datum	Tid	Plats

Om du får biverkningar, tala med din läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se).

Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedelssäkerhet.